



お寺が変わり始めました  
齋藤筍堂謹也 一築田寺住職

「諸行無常」の世の中。世界の動きを見ても、身近な社会や個人のまわりの変化を見ても、平等に一つずつ年齢は重なりますので何となく変化が見えにくい場合があります。私自身も後期高齢者の仲間に入って、見えなかったことがたくさんあったことがわかりました。何しろ『手はふるえ、足はよろめく、歯は抜ける、耳は聞こえず、目は疎くなる』（仙崖老倒）が、現実のものとなり、検査入院一週間」の予定でしたが、十月まるまる一か月入院してしまいました。良かった点は、①コロナは陰性②ガンはない③食欲が戻ったこと



龍王ヶ池と紅葉

④寝たきりの経験ができた事。でも何といつても一年半よりあった食欲不信の原因が「十二指腸潰瘍」と判明したこと。分かりにくい場所におちていて重層になっていたのこです。月一回定期健診に行っていますが、発見されませんでした。原因が分かれば覚悟も決まり、対処できるものですね。食欲も戻り、気力も戻ってきて、もうひとふんばりと思っています。ご安心ください。いましばらく住職として頑張ります。

さあ、築田寺に縁のある方、

◎できるだけあいさつをしましょう。  
（あいさつは禅の言葉です）

◎電話をしましょう。

◎たよりを出しましょう。

◎季節の味を届けましょう。

◎やさしい一言をそえましょう。

◎思ったことは即実行  
できる事はできるだけやりましょう。気づけば幸せはいっぱい周りにあります。すぐ忘れる人はお釈迦様がシュリハンドクに教えられたように『ちりよなくなれ、あかよなくなれ』と言いつつ「清掃」第一に「ほうき」を持ってちりをはらいましょう。十

六大弟子の一人となった故事を実践しましょう。

築田寺の一部を改修し宿坊兼食堂にしました。名は「ときとそら」といいです。正式には令和五年四月八日開所となりますが、お昼に「知足定食」として火、木、土に提供しています。是非おいでください。違った静かな谷戸の環境の中でゆっくり食事もいいものです。非日常の体験は何か自己の変わるキッカケを作ってくれるかもしれません。

「立ち上げられ、そのうちでなく今のうち」

築田寺の谷戸の整備を谷戸の会や有志の方々が手伝って下さっています。作務（さむ）は重要な修行の一つです。山作務、庭作務などお手伝いいただければ幸いです。

参禅会は明年で満五十年になります。気持ちがあつたらおいで下さい。ネパールミカの会もまた少し動き出そうとしています。国際化の取り組みは、先代以来の伝統です。

幼稚園は二十六年目に入ります。保育園も開園以来六十年になろうとしています。

〔行事〕

歳末お餅つき

12月18日(日) 9時〜

◆9時 お餅つき

◆10時 conzen(珈琲)  
花綵(花屋)

まとい(お香ワークショップ)  
提供販売

◆13時 小田晃生ソロコンサート

年末恒例のお餅つきを行います。各  
出店、コンサートもあります。つきた

てのお餅を入れると  
おいしい雑煮、おし  
るこの販売などもあり  
ります。  
ぜひお越しください。



昨年の餅つきの様子

年末年始

◆31日 16時 晩課及巡堂

(山内を巡り一年を感謝します)

◆元日

9時 大般若会

(檀信徒、参禅会対象)

※新年会は中止といたします

今日の決意

- ◎ 今日一日「つかれた」とはいわない。
- ◎ 自分を律する。他人のせいにならない。
- ◎ 境内・墓地等清掃にご協力下さい。
- ◎ 「疑うなかれ、黙するなかれ、ひと  
日として、与えられたこの命を」  
(三好達治・裾野)
- ◎ 行学一如。失うな、好奇心

〔年回表〕

令和五年

- ◎ 一周忌 令和四年
- ◎ 三回忌 令和三年
- ◎ 七回忌 平成二十九年
- ◎ 十三回忌 平成二十三年
- ◎ 十七回忌 平成十九年
- ◎ 二十三回忌 平成十三年
- ◎ 二十五回忌 平成十一年
- ◎ 二十七回忌 平成九年
- ◎ 三十三回忌 平成三年
- ◎ 五十回忌 昭和四十九年
- ◎ 百回忌 大正十三年

※法事のご相談は気軽にどうぞ。

〔お知らせ〕

精進食堂

「ときとそら」  
プレオープン中！



◎営業時間

十一時半〜十四時

(火・木・土) 不定休

◆祐善西堂和尚(正和

学園理事長)が、東京  
外国語大学(府中市)  
の学長と語り、協力  
して、海外より研究に  
くる家庭のために保育  
園を作り令和四年七月  
より開園しています。  
できることは少しでも  
他者のために尽くす姿  
勢は変わりません。若  
き日の海外経験は今に  
なり役立っています。

〔墓地管理料お支払いのお願い〕

2022(令和4)年度の墓地管理料の納入がまだの方はお支払いをお願いいたします。

年間管理料を十年間以上未納の場合、然るべく共同無縁墓に移動等の処置をしていく所があります。

**一処の碑をご利用の方は不要です。当寺に墓地のある方のみ、**最寄りのATMなどで下記の銀行にお振込みをお願いいたします。すでにお振込みの方は行き違いの故、お許しください。

※お振込みの際は、必ずお手紙の宛先と同じご名義フルネームでお振込みいただきますようお願いいたします。

管理料：年額 10,000円

振込先：三井住友銀行 町田支店(847) (普通)6605858 宗教法人 築田寺



築田寺

〒194-0035 東京都町田市忠生2丁目5-33 TEL:042-791-0602 FAX:042-789-7358